

VEJLEDNING TIL PATIENTER VEDRØRENDE AMBULANT GRÅ STÆR OPERATION

Dine tider:

Operation 1. øje højre/venstre den :

Operation 2. øje højre/venstre den :

Kontrol den af begge øjne den :

Hvad er grå stær:

Grå stær er en uklarhed i øjets linse, hvilket medfører, at synet gradvist svækkes. Dette kan tage fra måneder til år.

Behandlingen af grå stær er en operation, hvor den uklare linse fjernes og bliver erstattet af en ny kunstig linse. Operationen foregår med ultralyd. Såret er så lille, at det ikke skal syes.

De fleste får et væsentligt bedre syn efter operationen. Resultatet afhænger dog af, om der er andre sygdomme i øjet, feks. forkalkningspletter.

Dagen før operation:

Du skal dryppe det øje, der skal opereres med:

Øjendråber Voltabak 1 dråbe morgen, middag og aften

**FOR AT UNDGÅ INFEKTION: HUSK HÅNDVASK
INDEN ØJENDRYPNING. ØJENDRYPNING MÅ
IKKE FOREGÅ PÅ BADEVÆRELSE ELLER
TOILET.**

Der er lagt øjendråber på apoteket, som du skal købe inden operationen. Den ene flaske er til det højre øje og den anden flaske er til det venstre øje. Hvis du kun skal have opereret det ene øje, lægges der kun en flaske på apoteket. Du får måske udleveret øjendråber med andet navn fra Apoteket, dem kan du roligt dryppe med, da apoteket kan udlevere kopipræperater.

Hvis du sidder i kørestol, bruger krykker el. rollator anbefaler vi, at du får en anden til at dryppe dig. Kontakt klinikken hvis du har behov for hjemmepleje.

Operationsdagen:

Du skal dryppe med Voltabak 1 dråbe om morgenen, i det øje der skal opereres.

På operationsdagen skal du forvente at opholde dig på klinikken i ca. 2 timer.

Om morgenen må du spise, drikke og tage din vanlige medicin, dog ikke vanddrivende tabletter. Brug ikke cremer og øjen make-up. Du beholder dit eget tøj på under operationen, hvorfor det skal være rent og bekvemt.

Du henvender dig i klinikken på det aftalte tidspunkt. Ved ankomst i klinikken bliver øjet dryppet ca. 45 min. før operationen, for at bedøve og udvide øjets pupil. Du får samtidig en afslappende tablet Halcion.

Under operationen:

Operationen foregår liggende i en tandlægestol. Du får lagt et tyndt papirstykke over ansigtet, vi sørger for at næse og mund er fri. Du kan mærke berøring samt, at der skylles med vand. Der vil være et skarpt lys fra operationsmikroskopet. Nogle patienter har behov for smertestillende efter operationen. Her anbefales håndkøbsmedicin.

Efter operationen:

Når operationen er overstået, får du en klap for øjet og kan tage hjem. Klappen skal tages af næste morgen og der opstarts med øjendrypning igen med Voltabak 1 dråbe morgen, middag og aften. Der kan være gult "snask" på klappen, når den tages af. Det er helt normalt og skyldes sårveske og ikke infektion.

Det er strengt forbudt at gnide sig i øjet.

Der kan være sløret eller tåget syn, ubehag, smerter, lysfølsomhed, især i de første par døgn. Mange oplever de kan se en rund skygge, lys der reflekteres og andre lysfænomener. Det skyldes man kan se kanten af linsen og linsen der vibrerer i lyset. Det kan vare fra dage til et par uger, indtil linsen har sat sig fast i kapslen. **Det er normalt**

at øjet er irriteret, og det kan føles, som om der er grus i det. Det KAN stå på længe. Det er også normalt, at øjet er rødt og løber i vand – især de første døgn. Ubehaget aftager gradvist. Vi anbefaler, at der købes dråber for tørre øjne på apoteket, som kan bruges når drypning med Voltabak er slut.

Vi anbefaler, at der købes et par billige læsebriller til læsning, som du kan bruge, indtil du skal til optiker. Kan anbefale ca. +1,5 el. + 2,0 i billig læsebrille.

Der kan ske forandringer i øjet i 6-8 uger efter operationen. Derefter kan du gå til optiker mhp. nye briller.

Kontrol efter operation:

Du kommer til synskontrol i klinikken efter dit andet øje er blevet opereret. Her får du målt syn ved sygeplejerske. Du skal forvente at opholde dig i klinikken i ca. 1 time.

Du skal fortsætte med øjendrypning indtil flasken er tom, dog max. 3 uger efter operationen med opstart dagen efter operation. Du skal dryppe med:

Øjendråber Voltabak 1 dråbe morgen, middag og aften

HUSK HÅNDVASK INDEN ØJENDRYPNING

Transport:

Du må ikke selv køre bil hjem efter operationen. Dette pga. afslappende medicin og klap for øjet. På kommunens

kørselskontor kan du undersøge, om der er mulighed for transport.

Du må gøre som du plejer:

Bukke dig. Se tv og læse. Dyrke motion. Købe ind, cykle og køre med offentlig transport. Bade og vaske hår (Undgå vand i øjet den første uge). Brug briller, hvis du syntes, du har glæde af dem.

På grund af infektionsfare, må du ikke bade i svømmehal eller hav så længe du drypper.

Komplikationer:

Ved enhver operation kan der opstå komplikationer. Ved grå stær operation, kan der i sjældne tilfælde opstå blødning, infektion, nethindeløsning eller trykforhøjelse. Disse komplikationer kan i værste fald medføre tab af synet. Føler du tiltagende smerter, rødme eller ømhed inden for de første 10 dage, skal du hurtigst muligt kontakte klinikken på telefon: 5673 0202 Åbningstid: mandag til fredag 9:00 – 12:30 & 13:30 – 14:50.

Udenfor åbningstid samt i weekenden & helligdage, de første 14 dage, kan du kontakte øjenlægen på 2443 8325.

Efterstær:

Ved operationen efterlades en tynd hinde fra den naturlige linse i øjet. Denne hinde kan med tiden blive uklar. Dette

kaldes efterstær, og opleves som aftagende syn. Efterstær kan komme efter kort tid eller flere år efter operationen. Efterstær kan fjernes med laserstråler. OBS!!! Ikke alle patienter får efterstær.

Vi passer på dine personlige data:

Klinikken håndterer dine personlige data i henhold til gældende lovgivning og med størst mulig sikkerhed. Du kan læse en detaljeret beskrivelse af vores politik i link på vores hjemmeside www.ojenkirurgiskcenter.dk

HALCION (den tablet du få inden operationen)

Virksomme stoffer: Triazolam

Anvendelse:

Halcion anvendes 1 gang ifm. operation, så kroppen er afslappet under operationen.

Dosering:

Findes som tabletter. Sædvanligvis 0,125 mg før operation.

Bivirkninger:

Almindelige 1-10% - Døsighed, Søvnighed

Ikke almindelige 0,1- 1% - Besvær med at styre arme og ben, forvirring, hukommelsesbesvær, koordinationsbesvær, svimmel, synsforstyrrelser.

Sjældne 0,01-0,1% - Bevidsthedstab, uventede psykiske reaktioner – fx aggressivitet og uro.

Uventede psykiske reaktioner opstår oftest hos ældre

Konfusion er set, især hos ældre ved høje doser

Der er desuden set allergiske reaktioner ved anvendelse af

midlet – herunder alvorlig allergisk tilstand med hurtigt blodtryksfald, åndedrætsbesvær og evt. kramper (anafylaktisk chok).

Bør ikke anvendes:

Ved akut alkohol- eller sovemiddelforgiftning

Ved den sjældne muskelsygdom myasthenia

Ved akut vejrtrækningsbesvær og søvnapnø (korte perioder med pauser i vejrtrækningen under søvn)

Ved meget dårlig fungerende lever

Midlet må ikke anvendes samtidigt med itraconazol (middel mod svamp) samt efavirenz (middel mod HIV) og proteasehæmmere (middel mod HIV)

Brug af anden medicin:

Rifampicin (tuberkulosemiddel) ophæver virkningen af Halcion og midlerne bør ikke gives samtidigt.

Antihistaminer, stærke smertestillende midler, andre sovemidler, midler mod psykoser samt c
lonidin (middel mod migræne og hedeture) forstærker Halcion's søvndyssende virkning.

Du finder os på følgende adresse:

Øjenkirurgisk Center,

Præstøvej 78A,

4640 Faxe

Telefon 5673 0202