

TIL PATIENTER VEDRØRENDE AMBULANT GRÅ STÆR OPERATION

Hvad er grå stær:

Grå stær er en uklarhed i øjets linse, hvilket medfører, at synet gradvist svækkes. Dette kan tage fra måneder til år.

Behandlingen af grå stær er en operation, hvor den uklare linse fjernes og bliver erstattet af en ny kunstig linse.

Operationen foregår med ultralyd.

Såret er så lille, at det ikke skal syes.

De fleste får et væsentligt bedre syn efter operationen.

Resultatet afhænger dog af, om der er andre sygdomme i øjet, feks. Forkalkningspletter.

Dagen før operation:

Der er lagt øjendråber på apoteket, som du skal købe inden operationen.

Det **ene** sæt (Nevanac og Torbadex) til det ene øje og det **andet** sæt (Nevanac og Tobradex) til det andet øje.

Hvis du sidder i kørestol, bruger krykker el. rolator anbefaler vi at du får en anden til at dryppe dig.

Kontakt klinikken hvis du har behov for hjemmepleje.

Du skal dryppe det øje der skal opereres med:

Øjendråber Nevanac 1 dråbe 3 gang dagligt og

Øjendråber Tobradex 1 dråbe 3 gange dagligt.

Der skal være ca. 5 min. mellem hvert dryp.

FOR AT UNDGÅ INFEKTION:

HUSK HÅNDVASK INDEN ØJENDRYPNING.

ØJENDRYPNING MÅ IKKE FOREGÅ PÅ

BADEVÆRELSE ELLER TOILET.

Operationsdagen:

Du skal dryppe med Nevanac og Tobradex i det øje der skal opereres.

På operationsdagen skal du forvente at opholde dig på klinikken i ca. 2 timer.

Om morgenen må du spise, drikke og tage din vanlige medicin, dog **ikke vanddrivende** tabletter.

Brug **ikke** cremer og øjenmake-up.

Du beholder dit eget tøj på under operationen, hvorfor det skal være rent og bekvemt.

Du henvender dig i klinikken på det aftalte tidspunkt.

Du får tilbudt en afslappende tablet Halcion og øjet bliver dryppet ca. 45 min. før operationen for at bedøve og udvide øjets pupil.

Under operationen:

Operationen foregår liggende i en tandlægestol.

Du får lagt et tyndt papirstykke over ansigtet, så næse og mund er fri.

Du kan mærke berøring samt, at der skylles med saltvand.

Der vil være et skarpt lys fra operationsmikroskopet.

Nogle patienter har behov for smertestillende efter operationen. Her anbefales håndkøbsmedicin.

Efter operationen:

Når operationen er overstået, får du en klap for øjet og kan tage hjem. Denne klap skal tages af næste morgen.

Det er **strengt forbudt** at gnide sig i øjet.

Der kan opstå ubehag/smerter/lysfølsomhed, periodisk tågesyn især i de første par døgn.

Det er normalt at øjet er irriteret, og det kan føles som om der er grus i det. Det KAN stå på længe.

Det er også normalt, at øjet er rødt og løber i vand – især de første døgn. Ubehaget aftager gradvist.

Det er en god ide at købe et par billige læsebriller man kan bruge, indtil man skal til optiker.

Kan anbefale ca. +1,5 el. + 2,0 i billig læsebrille.

Kontrol efter operation:

Du kommer til kontrol i klinikken efterfølgende.

Du skal forvente at opholde dig i klinikken i ca. 1 time og du vil blive undersøgt af øjenlægen.

Du skal fortsætte med øjendrypning indtil flaskerne er tomme dog max. 3 uger efter operationen med opstart dagen efter operation.

Du skal dryppe med:

Øjendråber Nevanac 1 dråbe 3 gang dagligt og

Øjendråber Tobradex 1 dråbe 3 gange dagligt.

Der skal være ca. 5 min. mellem hvert dryp.

HUSK HÅNDVASK INDEN ØJENDRYPNING

Der kan ske forandringer i øjet i 6-8 uger efter operationen. Derefter kan du gå til optiker mhp. nye briller.

Transport:

Du må **ikke** selv køre bil hjem efter operationen samt dagen efter. Dette pga. medicin og klap for øjet.

På kommunens kørselskontor kan du undersøge, om der er mulighed for transport.

Du må gøre som du plejer:

Bukke dig. Se tv og læse. Dyrke motion.

Købe ind, cykle og køre med offentlig transport.

Bade og vaske hår (Undgå vand i øjet de første par dage).

Brug briller, hvis du syntes, du har glæde af dem.

På grund af infektionsfare, må du **ikke** bade i svømmehal eller hav så længe du drypper.

Komplikationer:

Ved enhver operation kan der opstå komplikationer. Ved grå stær, kan der i sjældne tilfælde opstå blødning, infektion, nethindeløsning eller trykforhøjelse. Disse komplikationer kan i værste fald medføre tab af synet.

Føler du tiltagende smerter, rødme eller ømhed kan du kontakte klinikken på telefon: 5673 0202 eller 2443 8325. Åbningstid: mandag til fredag 9:00 – 12:30 & 13:30 – 14:50. Udenfor åbningstid samt i weekenden & helligdage, kan du kontakte vagtlægen eller skadestue.

Efterstær:

Ved operationen efterlades en tynd hinde fra den naturlige linse i øjet. Denne hinde kan med tiden blive uklar. Dette kaldes efterstær, og opleves som aftagende syn.

Efterstær kan komme efter kort tid eller flere år efter operationen. Efterstær kan fjernes med laserstråler. Selve indgrebet foregår i dråbebedøvelse og tager kun få minutter.

OBS!!! Ikke alle patienter får efterstær.

Vi passer på dine personlige data:

Klinikken håndterer dine personlige data i henhold til gældende lovgivning og med størst mulig sikkerhed. Du kan læse en detaljeret beskrivelse af vores politik i link på vores hjemmeside www.ojenkirurgiskcenter.dk

HALCION (den du få inden operationen)

Virksomme stoffer: Triazolam

Anvendelse:

Halcion anvendes 1 gang ifm. operation, så kroppen er afslappet under operationen.

Dosering:

Findes som tabletter. Sædvanligvis 0,125 mg før operation.

Bivirkninger:

Almindelige 1-10% - Døsighed, Søvnighed
Ikke almindelige 0,1- 1% - Besvær med at styre arme og ben, forvirring, hukommelsesbesvær, koordinationsbesvær,

svimmel, synsforstyrrelser.

Sjældne 0,01-0,1% - Bevidsthedstab, uventede psykiske reaktioner – fx aggressivitet og uro.

Uventede psykiske reaktioner opstår oftest hos ældre

Konfusion er set, især hos ældre ved høje doser

Der er desuden set allergiske reaktioner ved anvendelse af midlet – herunder alvorlig allergisk tilstand med hurtigt blodtryksfald, åndedrætsbesvær og evt. kramper (anafylaktisk chok).

Bør ikke anvendes:

Ved akut alkohol- eller sovemiddelforgiftning

Ved den sjældne muskelsygdom myasthenia

Ved akut vejrtrækningsbesvær og søvnapnø (korte perioder med pauser i vejrtrækningen under søvn)

Ved meget dårlig fungerende lever

Midlet må ikke anvendes samtidigt med itraconazol (middel mod svamp) samt efavirenz (middel mod HIV) og proteasehæmmere (middel mod HIV)

Brug af anden medicin:

Rifampicin (tuberkulosemiddel) ophæver virkningen af Halcion og midlerne bør ikke gives samtidigt.

Antihistaminer, stærke smertestillende midler, andre

sovemidler, midler mod psykoser samt c

lonidin (middel mod migræne og hedeture) forstærker

Halcion's søvndyssende virkning.